

ラヂオを読もう! しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』フリーペーパー

Rally Voice Jam

2023.4.10発行
Vol.26

第19回しゅうなんFM 地域力アッププロジェクト

キッズフォトコンテスト

SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

しゅうなんFM
784



自然観察+あそび

SPECIAL EDITION

おやこで
おさんぽ

イラストレーター すなだみどりの
島暮らし 子育てエッセイ

おすすめプログラム
番組タイムテーブル

SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI



人と技術と立地を生かし、
新たな価値を創造して、
社会に貢献します。

徳山積水工業株式会社



<https://tokuyamasekisui.co.jp/>

SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI SEKISUI

意外と身近に、徳山積水



暮らしを支える

こんな製品の原料を製造しています。医療器具も製造しています。



医療を支える



児童書の寄贈を
行っています。
新南陽図書館内
『徳山積水文庫』

私たちは **Hadasiland** を応援しています

It is advertising agency next to you
あなたの"隣"に広告代理店

ACTtHREE

TEL.0827-35-6260 / FAX.0827-35-6261
〒740-0022 山口県岩国市山手町4丁目2-61-1

広告代理店アクト・スリー

検索

Rally Voice Jam



2023.4.10発行
Vol.26

☆今号の表紙は、キッズ
フォトコンテストで、
表紙大賞に輝いた
そうすけくんです。

オープン スタジオの 向こう側

『チューニング37』

瀬来 未央

集英社から刊行されている「こどものおもちゃ」という少女マンガをご存知ですか？

その作品の主人公…中学生にしてラジオパーソナリティを立派に務める"紗南(さな)ちゃん"に憧れていた私は、彼女の影響を受けて、子どもの頃から声を使うお仕事を目指していました。

リスナーさんからのお悩み相談に、相談者さん以上に頭を悩ませ、泣いたり怒ったりしながら親身にリスナーさんに寄り添う紗南ちゃん。マンガの中のキャラクターでありながら、誰かの為に全力で心を砕き、真心を尽くす姿はとても輝いて見えました。

ゆめタウン下松がザ・モール周南と呼ばれていた頃から、足を運ぶ度に目にしていたスタイリッシュなオープンスタジオ。周南育ちの私は「いつかこの場所で"紗南ちゃん"になりたい!」という夢を抱き続けてきました。

ご縁あって、夢だったスタジオから声を届けられることになった今…マイクの前に座る度に「あなたにとっての紗南ちゃんになれるように」とコソソリ心の中でつぶやきながらリスナーさんからのメッセージを読んでいます。

4 第19回しゅうなんFM 地域力アッププロジェクト キッズフォトコンテスト

8 自然観察+あそび SPECIAL EDITION おやこで おさんぽ

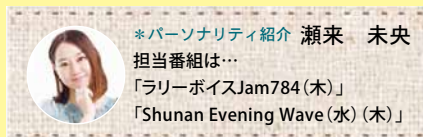
19 すなだみどりの 島暮らし 子育てエッセイ

20 しゅうなんFMファンページ

- おすすめプログラム
- リスナーからのお便り紹介

22 番組タイムテーブル

●発行/しゅうなんFM
《本社》周南市大字久米3918
《スタジオ》下松市中央町21-3 ゆめタウン下松1F
TEL0833-48-3030



*パーソナリティ紹介 瀬来 未央
担当番組は…
『ラリーボイスJam784(木)』
『Shunan Evening Wave(水)(木)』

地域力アッププロジェクト

第19回しゅうなんFM 家族み～んなで!

キッズフォトコンテスト

SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

展示開催日…2023. 3. 3(金)~5(日) 展示場所…ゆめタウン下松 1F海の広場

イベント
レポート



みんなを笑顔にする
かわいい写真

210枚が集まりました!

今年もスタジオ前の海の広場には、たくさんの笑顔の写真が並びました。会場では同じポーズをしたり、自分の写真を見つけて元気に指をさすお子さんも。会場は笑顔があふれる幸せな空間になりました。

はい
ポーズ!

いい笑顔～!

いっぱい
食べてね!

【協賛】

- ◆株式会社 保険ひろば ◆周南市ポートレース事業局 ◆徳山積水工業株式会社 ◆株式会社徳本工務店
- ◆合同会社アクト・スリー ◆Exterior & Garden Plan 木洩れ日 ◆株式会社スマイエ
- ◆株式会社西田事務所 ◆周南自動車学校 ◆種田家具下松店 ◆株式会社サン・リフォーム
- ◆徳山スタジアム バッティングセンター ◆株式会社 シマヤ ◆求人情報マイカラー ◆JAF 山口支部
- ◆遠石八幡宮 ◆JA 山口県 周南統括本部 ◆株式会社やはら ◆周南造園株式会社 Café Marché
- ◆日本ハウス株式会社 ◆株式会社西京銀行 ◆若山石油株式会社 ◆株式会社徳山ビルサービス
- ◆有限会社三装 ◆Cyclotech イチカワ ◆Beauty Studio O-Live ◆クロロフィル下松美顔教室
- ◆医療法人至誠会 梅田病院 ◆キッチン&欧州酒場アオゾラテーブル (順不同)

スポンサー各社による審査の結果、
受賞されたみなさんには、豪華賞品も！
会場の様子を一部、お届けします。
たくさんのご応募、ご来場、
ありがとうございました！



なかよく
ポーズ♪

いっぱい
遊んでね～！



やんちゃ姫♡

あつた～！

ジュース
大好き！



🎁 他にもたくさんの方が
受賞されました!!

【プレゼント協賛】

- ◆ アクセサリーショップ Stones ◆ いよや ◆ JA 山口県 周南統括本部 ◆ ミルトンコーヒーロースタリー
- ◆ 種田家具下松店 ◆ 周南市ポートレース事業局 ◆ バンとおやつのはるこめ ◆ ロゼッタ下松
- ◆ 生活協同組合コープやまくち ◆ キリンビバレッジ株式会社 ◆ 徳山ベビー ◆ 吉田屋醤油有限会社
- ◆ TIME TIME 下松店 ◆ フラワーショップ花織 ◆ MOVIX 周南 ◆ 株式会社井上商店 ◆ 菓舗 松の実
- ◆ 山一 ◆ 山口和牛 泉商 ◆ フランソワ下松店 ◆ クレサンベール山田 ◆ 書 café (順不同)

【協力】◆ 下松タウンセンター ◆ Kビジョン(株) ◆ タウン情報トライアングル (順不同)

わーい!

ばあ!!

第19回しゅうなんFM 家族みんなで!
キッズフォトコンテスト
SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

受賞作品



『いつもにこにこの美海ちゃん』
みみちゃん



『いないいないばあ』
こたろうくん



うれしい!



『じゃーん』

なほちゃん



『あーらよっと!!』
りあくん



『おそとだいすき』

きほちゃん



『ぼくのたいせつな
弟と妹』
そうすけくん

楽しいね!



『桜の季節に家族写真を撮ったよ』
まことくん

とほよ~



『みてみて ひこうきできたよ!』
いとほちゃん



JAF

ドライブ・ツーリングの安心・安全・信頼をサポート

簡単

WEBで今すぐ入会OK!

WEBでお申し込みいただくと入会金を割引

JAF個人会員 (自動振替申込み)

通常6,000円→ **5,500円** (入会金 + 年会費)

入会はコチラ



お問い合わせ

(一社) 日本自動車連盟 山口支部

TEL.083-921-7777

JAF

検索





『なかよしぎゅー!』
はなちゃん



『じいじとねんね』
じんくん



『うまれてくる妹へ』
ひよりちゃん



『愛おしい』
まなかちゃん



『仲良すぎる3きょうだい♡』
なつきちゃん

● 今年の受賞作品の一部をご紹介します。
● 笑顔の連鎖を生む、ステキな写真ばかりです。来年も期待しますよ!



『仲良し姉妹』
りっかちゃん



『お姉ちゃんの愛、満更でもない弟』
そうたくん



『もくもくタイム♪』
そうたくん

自分にあった

マイカラーWEBで

山口県のお仕事を検索

平日毎日更新中!



マイカラーWEB 検索

<https://my-color.jp/>

魅力的な求人数! 地元企業様を中心に
2,000件以上のお仕事情報を掲載中!!



おさんぽ

散歩の途中で親子で見つけた野鳥や野の花の名前わかりますか？
ちょっと知ってるだけで
普段の何気ない散歩が何倍も楽しくなる！
そんなちょこつと知育特集です。



わかるかな？

チュリチュリチュリリチュリリ



ハクセキレイ

スズメ目セキレイ科
約 20 cm

スーパーの駐車場や公園などで、
やたら速足（はやあし）で走り回る
鳥を見たことはありませんか？長い
尾羽を上下に振りながら歩く姿はと
ても可愛らしいです。

ヒーヒー



キジバト

ハト目ハト科
約 33 cm

デーデー、ポッポー



公園や家の近くで、一度は鳴き
声を聞いたことあるのでは？神社や
駅で見られるハトとは別種で、山の
近くで見られることから「ヤマバト」
とも呼ばれています。

ヒヨドリ

スズメ目ヒヨドリ科
約 28 cm

一年中見られる鳥ですが、秋にな
ると北の方から渡ってくる個体もい
ます。高い声で鳴きながら行動する
ので、見たこと、聞いたことある人
も多いのでは？

おさんぽ

オススメ

スポット①

鳥だけじゃないよ！親子で楽しめる体験スポット

野鳥などたくさんさんの生き
ものを身近に観察すること
ができる、きらら浜自然観
察公園。実はこのあたりは
渡り鳥や野鳥たちの交差点
なのです。いろいろな鳥たち
が集まってくるから、ちょつ
と珍しい瞬間を見ることも
できるかも。公園内では、
鳥のことにとっても詳しいレ
ンジャー（自然観察指導員）
が、いろんなことを楽しく
教えてくれます。そのお話
は「へえ〜」がいつばい。

クイズラリーや工作体験、
紙芝居や観覧会など、毎月
たくさんイベントも行わ
れているので、HPも要
チェック！楽しみながら自然
を学べる公園に、親子で遊
びに出かけてみてはいかが
ですか？

きらら浜
自然観察公園

【阿知須】

SPECIAL EDITION

おやこで

自然観察+あそび

あ、ことりがないてるよ！なまえが

鳥や生きものにとっても詳しい、きらら浜自然観察公園の「レンジャー」さんに、家の近くで見ることができるとのこと、教えてもらったよ。

ホーホケキョ



春しかいないと思われがちですが、一年中いる小鳥です。ホーホケキョと鳴くのは繁殖期のオスだけで、それ以外の間は「ジャッジャッ」と地味な声で鳴きます。メスは一年中地味な声です。



ツーピーツーピー

シジュウカラ

スズメ目シジュウカラ科
約14cm

電線や庭の木などでよく見られる小鳥です。胸からお腹にかけて黒い線があり、この線が太い方がオス、細い方がメスです。メジロなどの他の群れに混じることもあり、近くで見られることも！

ギー、キッキッ



ウグイス

スズメ目ウグイス科
約15cm

コゲラ

キツツキ目キツツキ科
約15cm

一年中日本にいる鳥で、日本で一番小さなキツツキです。元々は林にいる鳥でしたが、近年は市街地や公園などの身近な場所でも見られるようになりました。

写真提供：きらら浜自然観察公園

きらら浜自然観察公園 ビジターセンター

住 / 山口市阿知須 10509-53

tel.0836-66-2030

時 / 9:00 ~ 17:00

(ビジターセンター入館は 16:30 まで)

料 / 入館無料

☆ビジターセンターは 19 歳以上 200 円

休 / 月曜、年末年始

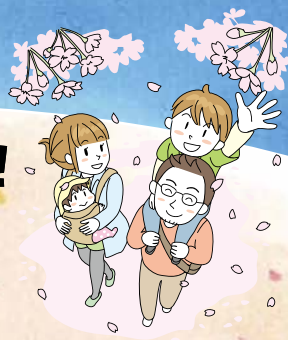
https://kirara-m.com



4/29 (祝) には毎年人気の「春まつり」も行われます。はちみつ搾り体験や、バザー、ゲーム、観察会をはじめ、プログラムももりだくさん！

干潟ふれあいゾーンや、カニや魚、干潟の生きものを見ることができるとのこと、二水族館も人気のスポット。

きれいだね！かわいいね！



ハナニラ

☆5月
ゆめ風車周辺

葉っぱや茎からニラのようなにおいがすることからつけられました。別名「スプリングスターフラワー」。白から紫のグラデーションがきれいです。



シャガ

☆5月
富田護国神社前

日の当たらないジメジメしたところに咲きます。白っぽいアヤメに似た花です。



ヒメツルソバ

☆オールシーズン
幼児広場周辺

春と秋に咲き、夏はお休みします。金平糖みたいに見えますが、小さい花が集まって丸くなっています。よく見ると一つ一つが花開きます。



ユリノキ

《樹木》 ☆5月
散策広場

チューリップのような花をつけることから英名はチューリップツリーですが、明治時代に日本に入ってきたとき「ユリ」に見えたそうなので、ユリノキと名付けられました。



コブシ

《樹木》 ☆4月
母と子の広場上

「田植え桜」「種まき桜」などの別名があり、昔の人はコブシの開花時期を農作業の準備の目安していました。コブシの花が良く咲くと豊作になるといわれています。



ギョイコウ

《樹木》 ☆4月
第三駐車場

珍しい緑色の桜。緑色の花弁が平安貴族の衣装「萌黄色」に近いことから名づけられました。散る間際になると赤く変化します。

おさんぽ

オススメ

スポット②

子どもの目線で自然のそぼくな花も楽しもう！



永源山公園といえは有名なのはツツジやチューリップ：いいえ、自然いっぱい！の永源山公園。園内で見えることができる花は、約80種類もあるんです！フジ、シヨウブ、金木犀にサザンカ、ツバキやウメ、スイセン：たくさんさんの種類の花々が、季節ごとに楽しめます。アスレチックもある公園ゾーンで見られる花、ちようとした山歩き気分も楽しめる樹木が続く緑豊かな保全ゾーンで見ることのできる花。2つの面をもつ永源山公園で、季節ごとに花を見つねながらおさんぽするのも楽しいですよ。

TOSOH PARK
永源山
(永源山公園)
【周南市】

ほら、いろいろなおはながさいてる！

永源山公園には、自然の草花がいっぱい!広い園内をおさんぽしながら季節の花を見つけてみよう。「あつ!この花、家の近くにも咲いているよ!」「樹に咲く花もきれいだね!」

☆…開花時期 / 永源山公園で見られる場所



オオイヌノフグリ

☆3～5月
ゆめ風車周辺

日に当たって輝く花卉が星のように見えることから「星の瞳」という別名があります。



ホトケノザ

☆2～5月
ゆめ風車周辺

葉の形が仏さまの台座（蓮座）のように見えることから名づけられました。春の七草の「ホトケノザ」とは別物です。



ナヨクサフジ

☆4～5月
ゆめ風車周辺

藤の花に似ていて、在来種の「草藤」よりよなよなしているからという理由で名づけられました。繁殖力が強い花です。

写真提供：TOSOH PARK 永源山

TOSOH PARK 永源山

住 / 周南市大字富田 2355-2
tel.0834-63-7899

営 / 入場制限は特になし

☆ゆめ風車展示室・展望台休憩所…
10時～15時まで

☆公園管理事務所…9時～17時まで
休 / なし

HP/<https://www.tosoh-park-eigenzan.com>



今年のGWは、久しぶりとなる「つつじ・ゆめ風車まつり in TOSHO PARK 永源山」が開催される予定です。

ムラサキカタバミ

☆3月～秋
幼児広場周辺



葉っぱはハート形で、クローバーの葉に似ています。繁殖力が強く、秋ごろまで咲きます。曇天や日が暮れる夜には花が閉じるのが特徴です。



こもび
木洩れ日

Garden & Landscape producer
since 2003

住宅外構 ガーデン エクステリア

下松市大字末武上2008-2 TEL0833-41-8886

《おススメのおむすびやさん》



《おむすびの具材》

ししゃも大葉レモン / ささみの梅肉和え
 しらすと青海苔 / 牛肉しぐれ / 鮭の塩麹焼き
 辛子明太子 / ブルーチーズとピスタチオ
 オクラとミョウガおかつか醤油 (季節限定)
 そら豆ベーコン (季節限定)

☆上記のおむすびから、常時6種類を用意。



口の中でほろりとほどける優しさ まんまるフォルムのおむすび

新南陽地区ゆめ風車通り、国指定有形文化財「旧日下醫院」の中にあるおむすび専門店 nodoka。五つ星お米マイスターである店主の吉田さんが厳選、ブレンドしたお米を一升炊の羽釜で炊き上げ、注文を受けてから一つ一つ丁寧に結びます。食べたときにふんわりとほどける優しいおむすびは、「穏やかで優しく人々の日常に寄り添いたい」という

吉田さんが目指すお店のコンセプトそのもの。ちょっと変わった具材も、いろいろ食べなくなる理由の1つ。店内でのんびり、テイクアウトしてお外でゆったり、どちらにもマッチするおむすびです。



のんびりしてもらいたい、という思いからつけた「nodoka」という店名の通り、ゆっくりくつろげるお店。

nodoka (のどか)

住 / 周南市土井 2 丁目 4-9

tel.0834-62-5955

営 / 11:00~16:00

☆完売次第終了

休 / 月・火・第3水曜日

☆臨時休業あり

P / あり

Instagram/@nodoka_kusaka



トッピングだけでなく、中にも具がたっぷり!

おにぎりの具

娘が幼稚園の頃までは食が細かったのですが、まん丸の超ミニサイズのおむすびだけはパクパクと食べてくれて、我が家の救世主メニューでした!



「ラリーボイスJam784」

月～金曜 12:00～放送中!

兼業農家だった我が家、お米作りの作業途中、風倉にコンビニのおむすびを食べていた父の姿を見て、叔母が大爆笑していました。

好きな具…シリアルは糰むすび
おうち△…じゃこ醤油、干しおかつか、醤油とみりんで炊く、白米にまざる。



山根由紀夫
【金曜担当】

かつて笠戸島に「海賊」という店がありました。メニューは少ないのですが、味はなかなかうまい。(ほとんど山賊と同じ)

好きな具…エビマヨ
おうち△…バター醤油に卵で作るおむすび、トースターで焼くおむすびにする上飽。



瀬来未央
【木曜担当】

好きな具…わかめと鰹むすび、糰むすび
おうち△…たあんぶすび、山賊むすび



水津香織
【月・金曜担当】

ここらでおひるごはんに、しようね！

パクつと食べると思わず笑顔。外で食べるとなんだかうれしい！
おいしいおむすびを買って、気軽に楽しく、おそとごはんしませんか♪



パツと目を引くウォールアートにも注目！



素朴くてやさしいおむすびは、
昭和のお母さんの味！

築159年の古民家を現代風にリノベーションした木村屋。昔ながらのものを随所に取り入れ、遊び心を演出している店内には、かわいい雑貨が並び、レジカウンターでは、素材を大切にしたいシンプルでおいしい総菜が陳列されています。ちょっと大きめの「母ちゃんの大きめおむすび」は香りのよい海苔でおおわれていて、ちょうどよい塩加減のおむすびとの相性抜群！思わず笑みがこぼれる絶品です。お惣菜とおむすびを持って、近くの海や公園で楽しむのも気持ちが良いですよ。（ただし、トンビにご用心）

《メニュー》

おむすびセット ¥400 / 母ちゃんの大きめおむすび ¥180
気まぐれおかずセット ¥400 / あこさんのからあげ ¥500
☆その他日替りで¥200～¥500のお惣菜が並ぶ。

木村家 (きむらや)

住 / 光市室積7丁目9-3

営 / 11:00～16:00

休 / 日・月・火

P / あり

Instagram /

木村屋 @hitosaji1936

木村屋惣菜部

@foodtruck_merchant



母ちゃんの
大きめおむすび
¥180



塩ソフトクリーム
¥380



「わたしの好きな

しゅうなんエフエム「ラリーボイスJam184」パーソナリティの

好きな鼻...たんぽぽは鼻！



船本佳子
【月曜担当】

こどものキャラ弁に、櫻でんぶでピンクにした丸おにぎりでカービィをつくりました。(下手ではずかしい)

子供時代のお気に入り。母考案簡単おにぎらず？寿司海苔にゴハン、マヨネーズのせてクルクル海苔巻...マヨ人生のスタートでした。

好きな鼻...エビマヨ、シーチキンマヨ



岡村尚子
【火曜担当】

好きな鼻...マヨ子持ち長布、チー入焼きおにぎり

好きな鼻...ツナマヨ！からしめたいわ

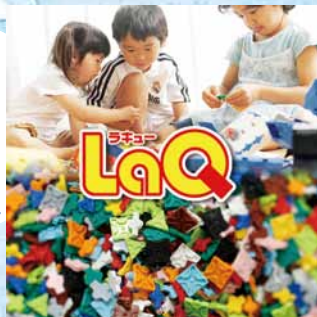


中村憲理
【水曜担当】

おかかのませごはんに揚げたウインナーがのっている、定食屋さんのおむすびが大好きで、毎回頼んでいたら、「いつもの」で通るようになりました。

LaQ (ラクキュー)

遊び方は無限大!平面でも立体でも好きなものを作ってみよう。パーツがカチッと合まる感覚がクセになる!



おうちあそび

雨の日は
おやこて
おうちあそび
&どくしょ
もいいね!

雨の日は、お家ピクニック部屋にレジャーシートを広げて、絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり...いつもとちょっとだけ違うのが楽しいよね!



もりのえほん

安野光雅/著
福音館書店 ¥1,100(税込)

親子で楽しめる隠し絵本。森の中に隠れたたくさんの動物たち。大人もついつい本気で見つけたくなるむつかしさ。



しましまぐるぐる

柏原晃夫/著
Gakken ¥968(税込)

0歳0か月からの絵本。視力が発達する前の赤ちゃんも注目する色や形でつくられた絵本です。

どくしょ



あかたろうの 1・2・3の3・4・5

北山葉子/著
偕成社 ¥990(税込)

あかたろうがおうちに帰ると、あれ...? お母さんがいない!色んなお店に電話をかけて探す中で数字や食べ物与自然と身につく。大人もきっと好きになる絵本。



タッチペンで音が聞ける! はじめてずかん1000

小学館 ¥4,928(税込)

プレゼントにおすすめ! 1000のことばを見るだけでなく、日本語・英語両方を耳で学べるずかん。クイズやゲームで楽しく遊びながらことばが学べます。

かわいい空間に、わくわく! 本を選ぶ時間も楽しい

2021年に県内初出店となった、紀伊國屋書店。絵本・児童書コーナーもとても広くて充実のラインナップ。かわいくて見るだけでわくわくします! 季節に合わせたフェアや、楽しいイベントもいろいろ開催されているので、こちらも要チェック! 洋書絵本の取り扱いもはじめられたそうなので、同じ絵本の英語版を探してみるのもいいですね。



4/29・30(土・日)は、子ども限定「LaQ 体験イベント」。1つのモデルを作って、持ち帰る事ができます。



紀伊國屋書店 ゆめタウン下松店

住/下松市中央町 21-3
ゆめタウン下松 3F
tel.0833-45-6150
営/9:30~20:00
☆取り扱い品目/
書籍、雑誌、CDおよびDVD

不動産サポートセンター



暮らしのエージェントとして
住まい選びを
コーディネートします



株式会社 **スマイエ**

山口県下松市美里町三丁目 9-6 宅地建物取引業 / 山口県知事 (2)3443 号

☎ 0833-41-6161



種田家具 下松店

下松市望町1-4-18 ☎ 0833-48-4777
平日 10:30~18:30・土日祝 10:00~19:00
(休) 第3火曜日



JA農産物直売所
菜さい来んさい!



安全安心な地元の農産物で地域応援♪



JA山口県
周南統括本部

お子様の成長の節目に

初宮まいり

生後30日を過ぎてから

七五三まいり

3歳男女・5歳男子・7歳女子

新入学安全

新入学1年生の4月に



と い し は ち ま ん く う
遠石八幡宮

電話 0834-32-8888

もっと輝くわたしに出会う場所・・・



〒745-0801
山口県周南市久米秋本 2800-14
TEL/0834-34-1480

MENU
・ローズ蒸し TENT
・フェイシャルエステ
・パーソナルカラー診断



確かな安心と感動が
生まれる場所

First is your home.



梅田病院
umeda hospital

産科
婦人科
小児科



☑ 光市虹ヶ浜3丁目6-1 光駅徒歩3分 ☎ 0833-71-0084

大型二種・普通二種・大型・中型・準中型
普通・大特・牽引・大自二・普自二・各種講習

周南自動車学校

0834-25-0030 周南市栗屋 1041-2
(徳山競艇となり)

<http://www.shunan-ds.co.jp>

学生割・友達と一緒に入校割等各種割引あり



バッティングセンター 徳山スタジアム

バッティング

ビリヤード

卓球

ホームラン賞
あるよ!

☎ 0833-43-8246

●住所/下松市末武中 ●営業/10:00~22:00 (火曜のみ 10:00~18:00)
●店休日/なし ●駐車場/あり ★<http://www.jp-max.com/ad/tokusuta.htm>



株式会社 西田事務所
西田了税理士事務所
西村一成税理士事務所

周南市緑町 2-13

TEL:0834-31-2807

mail:info@nishi24.jp

HPはじめました!



相続・贈与・
事業承継・
税務申告 など

お気軽に
御相談下さい。



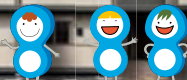
「ACT SAIKYO」は
世界を目指しています!



あなたのあしたに
西京銀行

大学生アパートの実績40年以上!

学生さんにも、学生さんの保護者の方にも
安心の鉄筋コンクリートアパートを
西日本を中心に展開しています!



NCアパートで実現する長期安定収入のご提案をいたします!

 **日本ハウス株式会社**
山口県周南市沖見町2-1 TEL/0834-22-1300





TBS 株式会社 徳山ビルサービス

感謝と笑顔

若山石油株式会社

代表取締役 藤井 秀尚

本社 / 山口県周南市温田二丁目3番8号
TEL 0834-62-3176 FAX 0834-62-0822

Cyclotech イチカワ

スポーツサイクル専門店



山口県下松市清瀬町3丁目13-16 KストリートC
営業時間/11:00~19:00・11:00~18:00(日・祭日)
定休日/毎週水曜日・第3日曜日 TEL 0833-48-8946

sanso GRAPHIC
SIGN

有限会社 三装 山口県周南市新堀6676-14
tel. 0834-21-4233 <https://sanso-d.com/>

総合インテリア

- ◆クロス工事
- ◆襖工事
- ◆カーテン工事
- ◆床・カーペット工事
- ◆表装・額装

株式会社 **やはら**

下松市末武中鳥越 1145-6

☎ (0834) 26-0166 FAX (0834) 25-5395

新しい年、お庭をスッキリさせませんか？

夏までに伐採、抜根、人工芝、防草対策お任せください！

昭和8年創業！
あなたの町のお庭屋さん！

- ・草が生えて困る
- ・庭木が大きくなりすぎて困る
- ・お庭をドッグランにしたい
- ・車をもう一台停めるスペースがほしい

Before After

EXISLAND
イザインコンテスト2022
新賞品部門金賞受賞!!
建築受賞の天職!!

ワンちゃんにも快適なお庭の施工も増えています。
ドッグランのあるカフェで「犬と住まいるコティネーター」にご相談ください。

山口県知事許可 特一第4850号
下松市大字切山306番4
☎0833-47-2500
周南造園 株式会社 Cafe Marche 周南造園 検索

欧州酒場アオゾラテーブル

周南市飯島町2丁目16-2

0834-31-6788



ニキビ・シミ・肌アしのことなら
クロロフィル美顔教室に
お任せください！



クロロフィル下松 美顔教室

〒744-0027
下松市南花岡六丁目7番12-201 ☎0120-10-8966



「住宅省エネ2023キャンペーン」

国からの補助金を活用して、悩みを解決しませんか？

PICK UP!

先進的窓リノベ事業

内容に応じた金額を補助
(1戸最大 **200万円**まで)
国の予算上限に達し次第終了
(12月31日◎まで)

～過去最大級の補助金制度スタート～

最大 50%相当還元!!

- ★ 窓の高断熱化リフォーム
- ★ 内窓の取付(二重窓)
- ★ 外窓交換工事



省エネ効果

結露対策

遮音性アップ

おかげさまで
創業70周年
since1953



【YKK APの場合】

サイズ: W1,200×H700
定価 ¥60,900
《小》 **¥39,585**

サイズ: W1,650×H1,100
定価 ¥87,700
《中》 **¥57,005**

サイズ: W1,650×H2,000
定価 ¥184,100
《大》 **¥119,665**

※ともにLow-E複層ガラス
税別、工事費別途

住まいの企画・設計・施工 一級建築士事務所
株式会社 徳本工務店

周南市土井一丁目10番12号
ゆめ風車通り



TEL / 0120-08-3405

FAX / 0834-62-3405

営業時間 / 9:00～18:00



【要予約】住まいの相談会

4月1日(土)・2日(日)・16日(日)

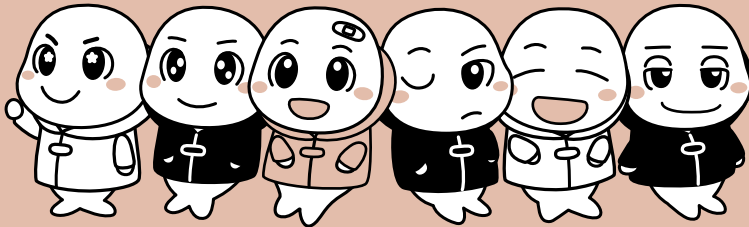
5月7日(日)・21日(日)

(10時～/13時～/15時～)



補助金額等については、HPや
お電話にてお問い合わせください。

ポートレース徳山の売上金の一部は日本財団を通じて
新型コロナウイルス感染防止対策に活用されています。



SunacchiiiS



キッズルーム、授乳ルーム、
おむつ替えシート完備

小さなお子様連れの方にも
お気軽にご来場ください。



おむつ替えシート



キッズルーム

BOAT RACE 徳山

山口県周南市大字栗屋 1033 番地 TEL 0834-25-0540

ポートレース徳山

検索



公式 SNS にて情報発信中
ぜひフォローしてくださいね!

ポートレース徳山の収益金は、周南市の子育て支援に役立てられています。

イラストレーター

すなだみどりの

島暮らし

子育てエッセイ②

周防大島で暮らすイラストレーターのスなだみどりと申します。もうすぐ4歳になる娘・そらまめと、周防大島育ちで生粋の島っ子である夫・たかしと3人でんびり暮らしています。

春は散歩が楽しい季節。夫・たかしは、島と共に生きてきたから(?)なのか、植物に詳しく、そらまめたんと散歩はとても楽しそうです。まず、道端に咲いている花の名前を一つひとつ丁寧に教えます。小さな可愛い花を咲かせてくれるランタナ。葉っぱが大きくてピンクの花咲くオキザリス。花びらが可愛いオステオスペルマム。長い名前だけど、そらまめたんはしっかりと覚えています。花がどの場所に咲いているかもバッチリ把握。花が散っても「ここにはね、ランタナが咲いていたんだよ!」なんて教えてくれます。



花を見るだけではなく、五感で楽しむのも我が家流。まず、桜が散ってからの楽しみ・さくらんぼ。カラスより先に食べるために、食べごろを今か今かと見守ります。さくらんぼの後は、桑の実の季節。桑の実にはブルーベリーの味に似ていて、果汁も濃い紫。この時期は必ず、そらまめたんの口の周りが紫色に染まります。道端で採ってきたカラスノエンドウの若芽や、家の裏にはびこるナンバンカラムシの葉っぱなどは、天ぷらに。みかんの花が咲く季節は、甘い香りを楽しんでいます。



“近所を歩く”だけの小さな散歩の中で、計り知れない大きな学びをいただいているなあと、しみじみ。つつい、近場の散歩で1日が終わっちゃうんですね。

プロフィール/ すなだみどり

イラストレーター。温かな雰囲気イラストが得意。2015年、結婚を機に柳井市から周防大島町へ移住。現在育児に奮闘中。タウン情報トライアングルで島暮らしの漫画「らくがきアンテナ」を連載中。
【HPはこちら】 <https://midori-sunada.com>





しゅうなんFM 春のおすすめプログラム

最新情報は、しゅうなんFMホームページに随時掲載!
こちらもチェック!

かぐせんのRock the Nation

水曜 19:00~20:00 <再>月曜 16:00~17:00

Pe: 山根 由紀夫

提供: DROP KICK、(株)ブンシージャパン、毎日新聞下松販売店、(株)キシダプロテック
合同会社 RYDEEN、POPS-K、オフィスタナカ、ファンタスティック B ヘア
連合山口東部地域協議会

1960年代~今日までの洋楽中心の音楽番組、
Pe 山根 “かぐせん” 由紀夫がリアルタイムで体験してきた当時の話題を絡めて、
定番曲を含めレアな音源をオンエア。コミュニティーラジオならではの話題も加えます。



山根 由紀夫

私はな〜に!?

木曜 13:45頃 (ラリーボイスJam784内)

Pe: 瀬来 未央

木曜日のお楽しみコーナー「私はな〜に!?!」
Pe 瀬来未央がある“物”になりきっておしゃべりします。一体それは何なのか、想像
して頂くイメージ型クイズコーナー。“物”になりきる瀬来のいろんな声も必
聴!お楽しみに!



瀬来 未央

桜ヶ丘高校ビートラジオ

金曜 19:00~19:30 <再>土曜 18:00~18:30

提供: 学校法人 山口県桜ヶ丘学園、制服のニシオ、(株)保険プランナー
(株)ピークレーエッセ、かねおか歯科クリニック、周南興産、(株)九内
桜ヶ丘高校の普通科「アーティストコース」と「放送部」の生徒がお届けする 30 分。
現役高校生の等身大のトークをお楽しみください!



やさしく、おいしく **シマヤ** 素材と味にこだわった“本格志向”の優れただし **新発売**

和風
かつお

枕崎産鯉本枯節の
洗練されたうま味
【食塩不使用】



和風
あわせ

鰹と昆布を合わせた
まるやかなうま味
【食塩不使用】



和風
焼きあご

炭火焼きあごの
濃厚なうま味
【食塩不使用】



シマヤ 本社営業部 周南市福川3丁目 8-31 TEL. 0834-63-5277

シマヤ 検索

リスナーからの
お便り紹介

皆さんからいただいた、開局19周年
のお祝いコメントです。
温かいメッセージ、ありがとうございます!!

あなたの趣味の
お供に♪

●通勤中、釣りを
しながら聴くことが
多いです。
(周南市40代男性)

●縫い物しながら
吹き出しながら楽し
く聴いています。
(周南市70代女性)

●リタイア後は自宅
でラジオを聞きなが
ら趣味の川柳や読書
を楽しんでいます。大半はしゅう
なんFMで、特に防災インフォ
メーションが楽しみで参考にして
もらっています。地域の話や
歴史も楽しみで、番組中の会話な
どから川柳を思いつくこともあり
感謝しています。
(周南市60代男性)

インターネットで
らじおんFMでも

●ラジオが家になくても、イン
ターネットでクリンな音で聴け
るので嬉しいですね。これからも元
気な声を私たちに届けてください。
(周南市40代女性)

防災ラジオも便利です!!

●ほぼ毎朝7時前、周南市防災ラ

ジオを立ち上げて貴局の放送を聴
いています。
(下松市男性)

お役に立てて光栄です

●防災ラジオでほぼ毎日聴いてい
ます。岡村尚子さんのコーナーを
楽しみにしています。昨日食べた
メニューなども番組で紹介されま
すので、時に採用させてもらうこ
ともあります。
(周南市60代女性)

●車の移動中、楽しく聴いていま
す。毎日の買い物情報が役に立っ
ています。
(周南市50代女性)

応援ありがとうございます!!

●19周年おめでとうです。ござい
ますね。ガソリンスタンドに行くど
流れているので、嬉しいです!
(周南市60代女性)

●夫婦でしゅうなんFM楽しんで
います。いろいろな曲がかかるの
で嬉しいです。トークも楽しいで
す。これからも応援しています。
(周南市30代女性)

子どもたちが生放送!

ラジオくらぶ

●小中学校の皆さんがされるラジ
オくらぶが大好きでよく聴きます。
一生懸命な若い子達の声を聴くと
元気が出て、優しい気持ちになり

ます。これからも応援しておりま
す。
(周南市50代女性)

●ラジオくらぶを楽しみに聴いて
います。登下校の見守り活動をし
ているので、知っている子どもが
出ると嬉しいです。
(周南市70代男性)

ガラス張りのオーブンスタジオ

●館内のお店が色々変わっても
スタジオはいつも定位置にあっ
て何か安心します。これからも、館内
のシンボルとして頑張ってください。
(下松市70代女性)

●私には82歳になる祖母がいて、
防災ラジオを使ってしゅうなん
FMを聴いているのだと話してく
れました。毎年おばあちゃん
とモールでお買い物するのが楽し
みで、私がお買い物している間ラジ
オブースの前で座って待つてくれ
ている祖母の姿が今でも良き思
いになっています。
(下松市30代女性)

●そちらに行ったときは、「あーラ
ジオやってる、やってる〜」と思
いながらブースの前を通らせてい
ただいております。メッセージを
読んでいただいたり、リクエスト
をかけていただいたり、嬉しい気
持ちはありがとうございます。
(周南市40代女性)

国内一流10メーカーが一同に揃う西日本最大級のショールーム!

お家のことなら何でも!お気軽にご相談ください!



夢・感動・リフォームパートナー

サン・リフォーム

無料TEL: 0800-200-1173

最新情報は
HPへ▶▶

サン・リフォーム

検索

豊富な施工例や
イベント情報等満載!

下松本店ショールーム

下松市美里町2丁目2-7
TEL:0833-43-4300
FAX:0833-48-3800
営業時間 9:00~19:00 店休日なし



岩国店ショールーム

岩国市尾津町1丁目7-18
TEL:0827-34-1800
FAX:0827-34-1801
営業時間 9:00~19:00 店休日なし



TIME

月

火

水

木

金

土

日

5

Morning Stream (邦楽70年代~80年代)

上坂英雄の
目覚ましラジオ

Morning Stream
(邦楽70年代~90年代)

6

Morning Community

Hawaiian Breeze

越対負けない村長の法制

7

Live Good Morning 周南!

PR = 谷 佐恵子

提供: 光・下松倫理法人会 周南自動車学校

7:07 地域ニュース
7:12 天気予報
7:51 交通情報
8:09 全国ニュース・天気予報
(ゆやすの時刻です)

おはようサタデー
ひのきしんじ
本間千代子

おはようサタデー
浜菜みやこ

8

8:55 防災インフォメーション

提供: 周南ラジオム

7:55/8:55 Weekly Recommend

9

リメンバ〜ミュージック(邦楽80年代~90年代)

Radio Leader's

上原喜光&らっく360度

10

Live はじめてBAN BO〜NI!

PR = 先浜 瑞穂

PR = 林 由希子

PR = 清水 有美

PR = 大野 靖子

PR = 西田 圓子

提供: ゆめタウン下松 星フラスコ スタービークラたまつ 山口県民共済

Live ほっとがれいく
サタデー

上原喜光&らっく360度

11

リメンバ〜ミュージック(洋楽70年代~80年代)

11:55 へいローラーショー

提供: めいひつコソト社

Live NEWS 784

Weekly Recommend
-LOCO LOVERS-

12

Live ライブジャム784

12:07~ NEWS 784
12:30~ 毎かどスワック
(ゆやすの時刻です)

Live ナーベンス・スタエリア

ロココバ
-LOCO LOVERS-

13

I'm Gonna Get You!

「われかカリ」

「週末まである3日」

「もくつとスチーシュー」

「あけたFRIDAY」

PR = 松本 佳子

PR = 水津 香織

提供: 山口トヨタ

PR = 岡村 尚子

PR = 中村 恵理

PR = 潮菜 未央

PR = 山根由紀夫

PR = 水津 香織

提供: あんしんネット山口

Live ラジオくらぶ

みんなのサタデー-防災

15

アタタ〜ンバラダイス

15:25 快進生ラジオショッピング
15:29 防災インフォメーション
16:29 Weekly Recommend

Live はじめてBAN BO〜NI!

アタタ〜ンバラダイス
井上昌己の

PR = 浅上 文雄・有末 恵
提供: ゆめタウン下松 星フラスコ

16	かぐやのRock the Nation (再)	幸島 美登里	沢田 知可子	杉 真理	アツターンパラダイス 高山 嶺	スカーズくたまっ Live ひたみんDおふ〜 提供: この街	precious moment
	16:55 防災インフォメーション				おうちへ帰ろう	Live 藤原サチ子と藤原ツツ 提供: カノエウケツ	JP TOP20

17	P3 = トウダ トモヨ 提供: オーストリアカエウケツ	Live Shunan Evening Wave 17:50 交通情報 18:30 ニュース天気予報 (ゆやすの時刻です)			提供: もちみ代付/五工門福山店	Weekly Recommendation	Premium G ~MUSIC GIFT~
		P3 = 松本 佳子 提供: 豊田誠哉高 周南自動車学校	P3 = 潮来 未央 提供: 美声編集部	P3 = 松本 佳子			

18	スクーガストレピューの 星になるまで 竹本孝之 Tomorrow	チーンス・スクエア(再)	健康的デザイン 提供: HIDA	Just in JAZZ time 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	Just in JAZZ time 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	Just in JAZZ time(再) 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	Just in JAZZ time(再) 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ
		石焼きB-FISH	拓ちゅん船ちゃんのだ 音楽レストラン(再) 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	サツウ高松ビートラジオ 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	お台場 レインボーステーション	SPACE SHOWER RADIO 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ	SPACE SHOWER RADIO 提供: 藤原サチ子と藤原ツツ

19	かぐやの Rock the Nation 提供: DRPG KICK/ツツウケツ 前編: NIKKO キョウコウラック 後編: ツツウケツ/ツツウケツ	カカラジ	まだ水曜日! ~Still Wednesday	週刊Nobbyタイムズ	お台場 レインボーステーション	Weekly Recommendation	President STATION
		風とシューズ ...ときどき、種田友紀子					

20	Weekly Recommendation	THE NITE 大西 貴文				Weekly Recommendation	Sound of Oasis
							渡辺真知子 現在・過去・未来

21	Weekly Recommendation	THE NITE 大西 貴文				Weekly Recommendation	Music Hot Flavor

22	Weekly Recommendation	THE NITE 大西 貴文				Weekly Recommendation	Music Hot Flavor

23	Weekly Recommendation	THE NITE 大西 貴文				Weekly Recommendation	Music Hot Flavor

0	あのだうろ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Midnight Comesta	池袋交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ
		アニメ専門化学園 カネエツエム	水鏡交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ

1	あのだうろ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Midnight Comesta	池袋交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ
		アニメ専門化学園 カネエツエム	水鏡交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ

2	あのだうろ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Midnight Comesta	池袋交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ
		アニメ専門化学園 カネエツエム	水鏡交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ

3	あのだうろ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Midnight Comesta	池袋交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ
		アニメ専門化学園 カネエツエム	水鏡交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ

4	あのだうろ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Midnight Comesta	池袋交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ
		アニメ専門化学園 カネエツエム	水鏡交差点24時 ラジオ版	ユメルの モナリザラウソウジ	なべやさんの クビヒスバウクタイム	サムライシンジ

slow life, slow music

Live = 生放送番組 □ = 自社制作番組 P3 = パーソナリティ ※番組および番組の内容は予告なく変更する場合があります。

REQUEST FAX.0833-48-3031 E-mail:studio@fms784.co.jp http://www.fms784.co.jp

どの番組か分かるように
UPしてください!

なべやさんのクビヒスバウクタイム
詳しくは「しゅうなんFM」検索

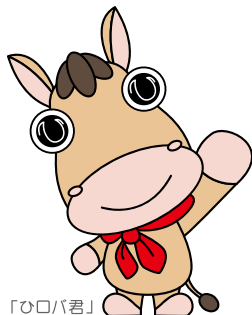
しゅうなんFM公式
Facebook・Instagram
フォローしてね!

番組情報@ドットFM/発信/



★地域力プロジェクトを応援しています! (株)西京銀行・山口県周南経済本部・中国新聞防長本社・(株)ソニー・東ソー(株)南陽事業所・河崎運輸機工(株)・Honda Cars周南・徳山清水工業(株)

保険の見直し してみませんか？



「ひろバ君」
© 2023 HOKEN HIROBA Co., Ltd. All Rights Reserved.

現在、ご加入中の保険が

“今の自分”にマッチした保障に
なっているか確認してみませんか？

相談無料です！ぜひ保険証券をご持参のうえ

お近くの保険ひろばまでご来店ください！！



西日本に
51店舗展開中!!
(2023年3月現在)

◀ご予約は便利なWEBがオススメです！

ゆめタウン下松店

〒744-0025
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松 2F
【電話番号】

0833-45-0168

ゆめタウン徳山店

〒745-0842
周南市青山町1番18号 ゆめタウン徳山 2F
【電話番号】

0834-33-9115

保険ひろば 本店

〒745-0811
周南市五月町1番38号 1F
【電話番号】

0834-34-9788

イオン防府店

〒747-0802
防府市中央町1-3 イオン防府 1F
【電話番号】

0835-21-4168

LINEで ID @hoken-hiroba

ご相談予約が
できます!! 友だち追加はコチラ▶



YouTube チャンネル登録
お願いします♪

チャンネル開設しました!
保険のことわかりやすく
解説しています!



生命保険協会による乗合代理店業務品質調査の結果、評価基準の
基本項目をすべて達成しました。(2026/3/31迄有効)

募集代理店 (株) 保険ひろば
(本社) 745-0811 山口県周南市五月町1番38号
TEL: 0834-34-8550
「保険ひろば」は、(株) 保険ひろばの登録商標です。
HRB-C20230202-1119