

ラヂオを読もう! しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』 **フリーペーパー**

Rally Voice Jam

2026.10.1発行
Vol.33

しゅうなんFM
784



激熱トーク!

『地域おこし協力隊が
やってきた!』



しゅうなんFM
パーソナリティ＆
スタッフ784

 **ウチのPetイチバン**



おすすめプログラム 番組タイムテーブル

生涯自分の足で歩く人生をおくる



考えよう暮らし
JOY LIFE
ジョイライフ
グループ



<https://joy-life.co.jp/>



くだまつ健康パーク



☎0834-41-2600
山口県下松市平田448



おとなじかん。かぞくじかん



日帰りバケーションしてみませんか？



ラヂオを読もう!

しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』

Rally Voice Jam 2026.10.1発行 Vol.33

4

特集1 2026年5月30日(土) ON AIR

特集



ON AIR

激熱トーク!

『地域おこし協力隊が
やってきた!』

18

特集2



ウチのPetイナバン

21

しゅうなんFM秋のおすすめプログラム

22

番組タイムテーブル

【協賛】

- ◆東ソー株式会社 ◆株式会社 向西社 全国冠婚葬祭こころの会
- ◆くだまつ健康パーク ◆周南市ポートレース事業局
- ◆興陽自工株式会社 ◆三浦運輸株式会社
- ◆株式会社 ジョイライフ ◆株式会社 徳本工務店
- ◆株式会社 光洋金属防蝕 ◆西田了税理士事務所
- ◆ホンダカーズ周南 ◆株式会社 シマヤ
- ◆株式会社 ヴィーテックcococars店
- ◆あんしんネット山口株式会社 ◆Kビジョン株式会社
- ◆株式会社 西京銀行 ◆司法書士法人キャストグローバル
- ◆若山石油株式会社 ◆発信キッチン
- ◆丘の上の小さな酒舎 中嶋酒店 ◆JA山口県 周南統括本部
- ◆COFFEEBOY

●発行/しゅうなんFM

《本社》周南市大字久米3918

《スタジオ》下松市中央町21-3 ゆめタウン下松1F

TEL0833-48-3030

しゅうなんFMパーソナリティコラム.29

オープン スタジオの 向こう側

『ラジオは家にありますか?』

西村 沙織

中学生の頃、私はよくラジオを聴いていました。

ラジオカセを向かい合わせ、流れてきたお気に入りの曲を録音する。そんな時に限って家族に声をかけられ、がっかりしたり、勉強をしながら聴いていたはずが、話が面白くなると耳を奪われ、いつの間にか手が止まっていたこともありました。

ラジオは、大勢の人に向けて放送しているのに、なぜか自分一人に話しかけてくれているように感じます。料理や運転、仕事など、何かをしながら楽しめるのも魅力のひとつ。声だけだからこそ、話している人の表情やその場の景色を自由に想像する面白さもあります。

そして、自分で選んだ情報を見ることが多い今、思いがけない話題や知らなかった人、普段は聴かない音楽と偶然出会えるのもラジオならではの、思わずふふっと笑ったり、懐かしい曲に当時の記憶がよみがえったり。その瞬間だけの出会いは、ほんの小さなご縁のようでもあります。

今、私はそのラジオを届ける側です。そこで知ったのは、番組をつくる面白さと難しさです。作り手が面白いと思うことと、聴く人が受け取る面白さには、時に少し違いがあります。だからこそ、客観的な視点と誰にでも伝わる言葉を大切にしながら、聴いてくださる一人ひとりと「一対一」で向き合える放送を届けたい。

また、日々の放送から生まれる出会いやつながりは、いざという時に地域を支える力にもなっていると思います。

思いがけずに残る言葉や音楽、そして新しい出合いをラジオから。

ラジオは家にありますか?



*企画・営業担当 西村 沙織

インスタライブ「夢をカタチに! 酒蔵ラ

ジオ局」も担当

CCS「周南のコレ知っちゃる?」にナビ

ゲーターとして出演中

周南エリアの街づくりについて語り合う、年に1度の特別番組「激熱トーク」！
毎回さまざまなテーマでお届けしてきました。13回目となる今回のテーマは、「地域おこし協力隊」！

周南エリアに来られた「地域おこし協力隊」のお2人と、それを支える市役所の方をお迎えし、それぞれの視点からお話いただきました！

2026年5月30日(土) ON AIR

激熱トーク
ラジオくらぶ特別号
「地域おこし協力隊が
やってきた!!」

しやなんFM
784
MHz

周南市鹿野・洗川地区
地域おこし協力隊
黒川 あかね

周南市役所 地域づくり推進課
中山間地域振興担当
原田 博之

下松市笠戸島地区
地域おこし協力隊
牧野 翔太

パーソナリティー
松本 佳子



CastGlobalGroup

司法書士法人キャストグローバル

相続

遺言



0120-879-255

周南市平和通一丁目 23 番地 宮崎ビル 2 階 (平日 9:00~18:00)

Profile プロフィール



黒川 あかねさん / 51 歳

周南市鹿野・渋川地区
地域おこし協力隊



下松市出身。3人の子の母。大学卒業後は関東の会社に勤務していたが、田舎で農ある暮らしをしたい、と出身地に近い周南市の協力隊に応募。現在は「しぶかわ工房」で農産加工品の技術を継承しながら、商品のPRや新商品開発を行っている。また、お祭りや清掃作業、会合などの地域行事のほか、小中学校の授業や子ども教室にも参加し、地域の方と多様な形で交流している。



牧野 翔太さん / 23 歳

下松市笠戸島地区
地域おこし協力隊



静岡県出身。北海道の大学院で気象の研究をしていたが、地域づくりや街づくり、一次産業に興味があり、若い力を役立てたいと、笠戸島の協力隊に応募。まだ赴任したばかりなので、地域の方との交流や信頼関係を築くことに重点を置き、地域のさまざまな行事や活動に参加。SNSで笠戸島のことや活動の様子も発信中。



原田 博之さん / 41 歳

周南市役所 地域づくり推進課
中山間地域振興担当



「みんなが主役の地域づくりが進むまち」を目指した、住民主体の地域づくりの促進等の推進に向け、本市中山間地域へ地域おこし協力隊の配備など、様々な業務を実施。「ぜひ本市の中山間地域に足を運んでいただき、隊員の頑張りや地域での活動、魅力あふれる自然の雄大さを肌で感じ取っていただきたいです。」

ようこそ周南エリアへ！

松本 まずは自己紹介お願いします!!

牧野 はい。こんにちは。下松市笠戸島地区の地域おこし協力隊の牧野翔太と申します。今年の3月に静岡市から下松に來まして、もうすぐ3ヶ月になります。ヒチピチの下松市民やらせてもらってます。よろしくお願ひします。

松本 ヒチピチしてますね。すごいフレッシュー！3ヶ月の間で下松のいいところは見つかりました？

牧野 下松はやっぱり過ごしやすいなっていうのが一番感じますね。よく街と自然のバランスが取れていてすごいって聞くんですけど、まさにその通りだなと。

松本 静岡出身で、学生時代は北海道にいらしたんですね。

牧野 はい。北海道で大学から大学院まで行ってきましたね。
松本 そこからどうして下松

市、それも笠戸島の地域おこし協力隊に応募したんですか？

牧野 元々大学院で気象の研究を行っていたまして、台風の研究をメインにやっていたんですけど……それがちよつと、あまりにも退屈(笑)。これが大学院であと一年半続くって考えたらしんどいなと思って、全てを捨ててきました。



▲大学時代はヨット部に所属

松本 全てを捨てて(笑)！でも、人の役に立つことを目指してお勉強していたのにも関わらず下松市に来てくれた牧野さん。今日はいろんなお話が聞けるのを楽しみにしています。そしてもう一方は女性です。

黒川 はい。黒川あかねと申します。周南市鹿野の渋川地域で、2年2ヶ月前から活動してま

す。
松本 2年経つと、鹿野のいいところはあちこち見つけていらっ

黒川 しゃるんじゃないですか。そうですね。私が住んでいるところが特にそうなんですけど、外に出ると四方が緑で、私その風景が大好きです。

松本 元々のお住まいはどちらですか？

黒川 出身は下松なんですけど、仕事で神奈川県横浜の方に住んでいました。

松本 関東圏ですね。では、緑が多い場所ので活動がしたいというところでご応募になったのが大きいんですか？



発信
キッチン
Hasshin Kitchen

営業時間／水曜日～日曜日 10:00～16:00
定休日／月曜日・火曜日

〒743-0011 光市光井大字光井110 光市スポーツ公園 レストハウス1F
TEL:0833-72-7772

発信キッチン

検索

お申込み
上限に
達し次第終了

先着順 250口限定
完全受注生産

12月よりスタート 各月1,800円×1本
合計4回8,800円
2,200円 (税込み)

美 中 嶋 酒 店
since 1948

山口県周南市久米地ヶ丘984

☎ (0834) 25-0689

— 配達ご相談ください —



黒川 はい。自然に近いくるに

住みたくて。農ある生活っていうか、家のすぐ近くに畑があるような生活をしてみたかったんで、そういうところ探してみました。



松本 渋川地域で活動中ですが、いいところだなと実感するのは、緑以外にどこかありますか？

黒川 渋川っていうか鹿野全体で、やっぱり皆さん柄もいいんですけど、おそらく歴史的に学問というのか、人助けするのが当たり前な感じで。美術とか芸術関係に強い人もいたり、

人間の質が高いなと感じています。

松本 なるほど、そういうのも感じ取れるお土地柄なんですね。下松に近いくるのも応募の理由でしょうか？

黒川 そうですね。子どもを連れてくるっていうのもあったし、実家が近いのと友達も周りにいるだろうから、気持ち的にもその方がいいかなと思います。

松本 そしてその受け入れに携わっていらつしやる方も、今日はお迎えしております。

原田 周南市役所地域づくり推進課の中山間地域振興担当をしております原田と申します。普段は黒川協力隊員の支援をお仕事にしております。よろしくお願ひします。

松本 難いお仕事だと思ひますが。

原田 そつですね。やつぱり人を支援するお仕事になつてきますので、全部がケースバイケースになつてくるのが難いところですよ。

松本 今回黒川さんは下松市で

出身なので、周南エリアをご存知だったかもしれせんけれども、大体の方は全然知らないところから来られるんですね。

原田 はい。まず土地感も分らないし、あとよく困られるのが「方言がよくわからない」というものです。でも最初、隊員という立場からは「分からない」とも言いにくいそうなので、そういうところを間に入つてサポートするのが我々の仕事です。



▲隊員と職員の定例会議

感謝と笑顔

 若山石油株式会社

代表取締役 藤井 秀尚

本社/山口県周南市温田二丁目3番8号
TEL 0834-62-3176 FAX 0834-62-0822

 JA山口県


下松店

営業時間：9時から19時

TEL：0833-41-4573

住所：下松市西柳2丁目3-48

「せんない」「ちよる」…… 方言のカルチャーショック

松本 今牧野さんがすごい反応したんですよ。ああつ！つて。牧野さんも、わからない言葉はありましたか？

牧野 全然わからない言葉がありましたね。「せんない」とかわかん何これみたいなの。あとと言いは言い回しですけど「ちよる」とか。

松本 あ、「ちよる」ね(笑)。あと、手が届くことを「たうつて言ったり、自転車をつく」って言ったり。

黒川 あと「しまう」とかね。



松本 テレビが「やぶれる」とかね。紙じゃないのに(笑)。そんな風に、言葉や暮らし方もそうです。

すけど、地域と馴染むように原田さんが間に入ってコーディネートもされているんですね。このお仕事は長いんですか？

原田 着任して4年目になりますので、丸3年間この地域おこし協力隊の支援に関わっております。手探りで、時には失敗しながら日々改善をやってきました。

松本 そのご苦労があつてこそ、お2人のように地域おこし協力隊で頑張っている方って思ってください。応募してくださるといことになりますね。

原田 はい。ありがたいことです。

行政と地域が一体となったマッチング

松本 地域おこし協力隊っていうんな自治体でやっています。周南市はいつからですか？

原田 平成25年がスタートになるんですけど、そこからちよつ

と時期が開きまして、令和5年から再開しました。そこからは黒川さんが2人目で、今須金地区に3人目もいます。



▲令和5年度協力隊の杉さんと受入地域のみなさん

松本 随時募集してるものなんですか？それとも何かタイミングがあるものなんですか？

原田 受け入れ地域側で隊員を受け入れる体制が整ってから募集しますが、周南市では今のところ募集はしていません。地域の声を拾い上げて、うまくマッチングするように調整、整えていくのがとても大変なお仕事です。

松本 黒川さんは、渋川地区の方とは応募時に実際にお会いになったんですね。

黒川 そうですね、面接とか試験がある前に、一度地域に来て

要予約 住まいの相談会

10/3 ④・4 ⑧・18 ⑧
11/7 ④・8 ⑧・22 ⑧
12/5 ④・6 ⑧・20 ⑧

【10時30分/13時30分/15時】

新築・リフォーム・リノベーション、メンテナンス等でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

一級建築士 徳本信治が、住まいのアドバイスをいたします。

地域とともに 人と人とのふれあい

住まいと暮らしの情報発信基地として、ますます充実!! 毎月第3④は、ゆめ風車通り工務店村という名称で、いつもと少し違った住まいの相談会を開催しています♪



住まいの企画・設計・施工 一級建築士事務所

株式会社 徳本工務店

周南市土井一丁目10番12号

ゆめ風車通り



0834-62-3405

営業時間 8時～17時30分

定休日 第2・第4・第5④・⑧・⑨



どういふ方々か会ってお話し
しましよというのが前提で
ありました。その時の募集に、
「食」に関わるお仕事と新商品
開発というミッションがあつた
ので「そんなの私にできないだ
ろう」と思ってたんです。でも、
実際に工房のおばちゃんたち
にお会いして話していると、商
品に関しても色んなアイデア
がポンポン口から飛び出てく
る方々だったので、「ああ、この
人たちとだったら一緒にできる
かもしれない」と思ったのが大
きいです。



▲試作が終わってニコリ

松本 横浜でのお仕事とは全く
違ったけど、「ここならできる

かも」と。

黒川 おばちゃんたちとなら
いけるかもしれないって感じだ
(笑)

原田 やはり協力隊は募集前
のマッチングが一番大事ですよ

ね。地域もこの人と一緒にやり
たい、隊員も地域の人と一緒に
やりたいというマッチングを調
整するのも我々行政職員の仕
事なので、今回うまくマッチン
グして本当によかったです。

松本 下松市の牧野さんは、応
募の流れはどうでしたか?

牧野 僕はまず瀬戸内海の穏
やかさが好きで、いつか住みた
いなと思ってた時に、
笠戸島で募集してるのを見て
「下松しかないな」と思って来
ました。

松本 下松市や笠戸島は、今ま
で全然何の縁もゆかりもない
場所だった?

牧野 はい。山口県も来たことも
なくて。でも、家族も自分の好
きなようにやればと送り出し
てくれました。島はすごい良い
なと思う一方、高齢化や人口
減少の問題があつて、それは日

本全体、そして自分の将来にも
関わることなので、そういう課
題も考えないといけないなと
思ってた。応募しました。

松本 黒川さんがお隣ですごく
領いてらっしゃる。こういうそ
れぞれの協力隊のお話を聞く
機会ってお互いにあるんです
か?



黒川 たまに研修とかでお話し
することはありますが、突っ
込んだ話はそうしないです
ね。

株式会社 西田事務所
西田了税理士事務所

周南市緑町 2-13
TEL:0834-31-2807
mail:info@nishi24.jp

HP はじめました!



相続・贈与・
事業承継・
税務申告 など

お気軽に
御相談下さい。



牧野 なので今回の機会はめちゃくちゃ貴重だと思います。

原田 隊員も結構忙しくて。なかなか協力隊同士で会ったり、がつつり話をする機会は設けられてないので大変いい機会だなと思いました。



▲地域フェア、研修会、定例会議など
通常業務以外にもいろいろ活動！

豊かな自然と、地域なら では「お困りごと」

松本 赴任地の初めての印象と今の印象はどうですか？

牧野 最初来た時は島だけあって海と山に囲まれて自然に溢れていて、いいなと思ったんですけど、3ヶ月経って気温も高

くなってきて、緑も増えて、景色が変わっていくのがいいなと思います。

松本 平たく言うと、草刈りが大変なんじゃないですか？

全員 (笑)

牧野 そつですね(笑)。それこそ「草刈り一緒にやってくれ」と笠戸島の皆さんに言われたりして、草刈りもやってます。

松本 黒川さんは、2年経って変化を感じる部分はありますか？

黒川 最初はただ山が緑だなと思ってたんですけど、よくよく見ると植林されているなど、緑でも色が違うのが見分けられるようになりました。もちろん産業のためには仕方ないところもあって、昔の人は一生懸命植えたんだらうけど、それで花粉が飛んだりとか、クマの生息域が減っちゃったりとか、そういうのが見えてきたかな、ってことです。

原田 そいういう外からの目で見ると、ある地域を見てもらって、新しいアイデアをいただけるのは本当にありがたいことです。

新商品開発と、島での人脈づくり

松本 実際の活動について伺いますが、黒川さんの関わっている「しぶかわ工房」とはどんなところですか？

黒川 主にかしわ餅や、冬はお餅とお漬物、あとはこんにゃくなどを手作りしている工房です。私は1年目に県の6次産業研修に参加させてもらって、加工の基礎を学び、工房で作り方を体験しました。今はメインのミッションである新商品開発に向けて試作をしています。



N-BOX CUSTOM ターボ コーディネートスタイル (FF) プレミアムサンライトホワイト・パールをブラック

フルプライム
スムーズシート▶
(一部ファブリックを使用)



◀本革巻
ステアリング



詳しくはコチラ



HONDA

Honda Cars 周南 周南店

(株)ホンダペルノ東山口 周南市川手2-10-19

お問い合わせ ☎ 0120-63-1800



松本 開発は順調ですか?
黒川 夏場に売れるものがないと開発を進めていて。こんなにやくもとっても美味しいものを作ってるんですけど、暑い時にこんなにやく食べようって人あまりいなくて。お刺身で食べれば美味しいんですけど、それがまだ認知されてなかったりするの、その時期に他に売れるものが作れたらなと。「応おばちゃんたちには「美味しいね」と言われたんですけど、つい最近県の方に試食してもらったら「美味しいけれど、これでは何かわからないから一般の方は買ってくれないよ」とダメ出し

されてしまったて(笑)。ちょっと改良、方向転換が必要です。
松本 でも正直に言ってくたさるのありがたいですね。PRの方法などはどうですか?
黒川 協力隊になって初めてCanvaを使ってポップなどを作るようになりましたね。
松本 地域の活動にも多く参加されたりしていますか?
黒川 県道の草刈りや、田植えが終わった後に地域の皆さんが集まって食事をする「泥落とし」という行事にも参加させてもらっています。
松本 「泥落とし」って最初は知らない言葉ですね。
黒川 知らなかったです。なにそれ?みたいな。
松本 地域の文化や産業を学びながら、皆さんと触れ合いつつ歩んでこられたのですね。牧野さんは、下松市でどんなお仕事に携わっていますか?
牧野 僕はまだ来たばかりで自分自身が笠戸島のことをよく知らないのと、住民の方も「誰だこの若い者は」という感じなので、今はとにかく地域の行

松本 牧野さん、魚を捌けるんですか!?
牧野 僕も事前に地域の方に教えてもらって、それを中学生に還元したって感じです。あと、ゴールデンウィークには、海の上に鯉のぼりを掲げる行事も一緒にやりました。もう今は人脈を広げて、信頼関係を築い



▲デイキャンプでの様子

事や活動に顔を出している段階です。月2回朝市「ブチ海の駅」のお手伝いをしたり、市内の中学生が深浦地区で行うデイキャンプで魚の捌き方を教えたり。



Make up metal





表面処理でご期待に応えます。

株式会社 光洋金属防蝕

TEL 0833-41-4233 FAX 0833-41-4269
 下松市西豊井三谷屋 1387-10
 URL <http://kouyoukinzoku.sakura.ne.jp>

て。自分のやりたいことはそこからかな、みたいな感じで活動しています。

松本 活動を発信してらっしゃるのを、私もちよつと見ましたよ。

牧野 インスタグラムも始めまして、鯉のぼりの投稿にたくさん「いいね」がついたときは単純に嬉しかったです。

松本 発信して反応があるのは嬉しいですね。

地元の価値を見つめ直し、ワクワクする大人を増やす

松本 今後やってみたいことや夢がありますか？

牧野 大きく2つあって、1つ目は笠戸島の良さや長い間作られた伝統を未来へ繋ぐこと。2つ目は、下松市民の方にもっと親しまれる島にしたいな、っていうのがあります。下松の人と話す「なんでこんな何もない下松に来たの?」とよく言われるんですけど、**市民が地元**

を過小評価している気がするんです。笠戸島って島があるだけですが魅力だし、もちろん住みやすいっていうところもある。下松市の人こそ、そのよさを知っているべきだと思います。笠戸島も誇りというか自慢できるものになりたいです。



原田 ここが協力隊の面白いところで、中にいたら気づかない地域の魅力を外の目線で「そんなことないよ」と伝えてくれる。日本人の謙虚さを良い意味で否定してくれる存在として本当にありがたいです。

松本 黒川さんの今後の夢はどうですか？

黒川 お漬物つて最近、法改正で作れなくなるところが多い中、**工房では作っているのでぜひお漬物文化を残したいです。**あとは、今住んでいる地域に家を持って、自然農でお米や野菜を育て、鶏を飼ってみたい。そして、子どもたちが夢を持てるように、「夢にワクワクしている大人」を地域に増やしたいですね。毎日で大変そうにしている大人を見ていると子どもも夢を持てないので、大人が毎日元気にやって「あんな大人がいるんだ!」と思ってもらいたいです。

松本 じゃあ、その「ワクワクしてる大人」代表ですね、黒川さんは。

黒川 そうなりたいですね。

原田 協力隊が来てくれることで地域の方々にも新たな価値観や変化が生まれる。これも本当に大事な意味がありますね。

松本 黒川さんは今年度で任期は終わりますか？



黒川 そうなんです、急がなきゃですね(笑)



▲鹿野市ではお店番も

牧野 僕はまだあと2年9ヶ月あります。1日1日を楽しみたいですと思っています。

松本 大体3年間くらいなんです。この自治体も。

原田 そうですね。基本は3年と思ってもらって大丈夫です。

松本 じゃあこれからもしやってみたいと思う方がいたらどうすればいいか、具体的なところを教えてくださいいいですか？

原田 まずインターネットで「地域おこし協力隊」を検索して、募集要項をしつかり見て、自分の人生なので「自分にマッチする地域」をきっちり見つけてほしいです。

松本 ここならいいや、はダメなんです。

原田 協力隊ってやっぱり身を預けるというリスクがあるので。協力隊員だけにリスクを負わせるのではなく、きっちりマッチングしてほしいですね。

牧野 ちなみに下松市も現在、笠戸島で活動する隊員を1人募集しています。

松本 えっ、そうなんです？

牧野 今1人で寂しいので、ぜひ一緒に活動しましょう!よろしく願います。

原田 いつか周南もまた募集するかもしれないので、そのときは周南も探してほしいです!

地域と移住者で歩む、これからの街の未来

松本 どこに行けば皆さんにお会いできますか？

牧野 僕は笠戸島の江の浦公民館に席があるので、そちらに来てください!

黒川 私はコアプラザ鹿野に席があります。

原田 私は周南市役所2階の地域づくり推進課におりますので、協力隊について聞きたいことがあればぜひお越しください。

松本 今日はお話を聞かせていただいたに本当にありがとうございます。これからも我が町で一緒に頑張ってくれる移住者の方々に応援していきたいですね。

原田・黒川・牧野 ありがとうございます!



ありがとう
ございました!

充実のカーライフをあなたへ。



車検
板金



下松のぞみ店

下松市望町 4丁目 1-5

☎ 0833-45-2323

Vitec

株式会社 ヴィーテック

<http://www.vitech.co.jp/>



車販売

CoCoCars

ココカーズ店

下松市望町 3丁目 3-26

☎ 0833-45-2424



鹿野の恵みと温かな出会いが集まる場所に ～お店はじめました 「食堂たね」～

地域おこし協力隊、
その先へ…。

周南市地域おこし協力隊として鹿野で活動されていた杉さん。地域の高齢化や人口減少、農家の担い手不足など、さまざまな課題を身近に感じるようになった一方で、「おいしい野菜や食材を、もっと地域の中で生かしたい!」と、お店を開くことを決意。実は協力隊に応募されたときから考えていたそう。

鹿野で採れた野菜や地域の食材を取り入れ、季節を感じられる料理を味わうことができます。ランチメニューは楽しみな週替わりで、訪れるたびに新しい美味しさに出会えるのが魅力。「今日はたねでご飯を食べようと、気軽に立ち寄れるような、親しみやすい食堂の料理を大切にしたい」、と杉さん。

店名の「たね」には、ここで生まれた小さな出会いが地域に根を張り、芽を出していったほしいという思いが込められています。

今日もあたたかなお料理で迎えてくれる食堂「たね」。ほっと一息つきたいとき、気軽に訪れてみませんか？



杉さんから

協力隊の時から、たくさんの地域の方に支えていただきました。活動の中で出会った人や、もらったアイデア、応援の言葉が、今のお店をつくる土台になっています。これからは『食堂たね』を通して少しずつ地域に還元しをし、『ここに食堂ができてよかった』と語ってもらえる場所を、みなさんと一緒につづけていきます。

プロフィール

大学卒業後、大阪で飲食店に勤務した後、山口県周南市鹿野地域で、地域おこし協力隊として地域づくりに携わる。活動の中で「食」を通じて地域の人や食材をつなぐことに関心を持ち、任期後の2026年に、鹿野で「食堂たね」を開業。



住所 / 周南市鹿野上 3259-2
電話 / 090-6396-7660
営業時間 / 11:00 ~ 15:00

定休日 / 水・木曜 + 不定休
駐車場 / 有 (約10台)
テイクアウト / 可

予約 / 不可
インスタ / @shokudou_tane



シンプル素材で
香り高い
甘みとうま味。



山口県産 裸麦 大麦 使用



シマヤ 本社営業部 周南市福川3丁目 8-31 TEL. 0834-63-5277

シマヤ 検索

ラジオくらぶ特別号

「激熱トーク！」バックナンバー



2020年 vol.21

「大好き! スポーツ」

出演者

- ・株式会社 周南スポーツ
代表取締役 高瀬 英明さん
- ・柔道家、スポーツコミュニケーター
近藤 優子さん
- ・陸上選手、保育士
岩本 豊さん



2021年 vol.23

「街の原石を磨け!」

出演者

- ・株式会社 徳山コーヒーボーイ
代表取締役 河内山 嘉浩さん
- ・ふくぶくファーム株式会社
代表取締役 白井 智規さん
- ・一般社団法人 轟の島
専務理事 松田 翔剛さん



2022年 vol.25

「地産地笑
～もっとお酒を楽しもう～」

出演者

- ・株式会社 はつもみぢ
12代目蔵元 原田 康宏さん
- ・(有)山田屋酒舗 エスビアやまだや
山田 祐史さん
- ・「とくやま夢横丁」
主催 徳山 由美子さん



2023年 vol.27

「注目の後継者たち!」

出演者

- ・株式会社 伊藤
代表取締役社長 伊藤 幸平さん
- ・有限会社 福田フルーツパーク
代表取締役 福田 陽一さん
- ・三浦運輸株式会社
代表取締役社長 三浦 真美さん



2024年 vol.29

「みんなでチェック!
非常時の備え」

出演者

- ・JAF山口支部 徳山基地
基地主任 齋藤 誠志郎さん
- ・有限会社 タイガー安全
増田 麻乃さん
- ・管理栄養士・料理講師・防災料理
研究家 藤田 恵美子さん



2025年 vol.31

「もっと知ろう!
周南地域の文化・伝統」

出演者

- ・浄土真宗本願寺派 山口雅楽会
御園生 宣尚さん
- ・株式会社 シマヤ
味噌製造部門担当 谷口 健治さん
- ・周南市安田の糸あやつり人形芝居
保存会 会長 片川 久美子さん



ボートレース徳山の収益金の一部は、
周南市の**子育て支援**に役立てております。



BOAT RACE 徳山



ボートレース徳山
オフィシャルサイト



公式 SNS にて情報発信中

小さなお子様連れのお客様も
お気軽にご来場ください



キッズルーム



おむつ替え
シート



授乳室

キッズルーム・おむつ替えシート・授乳室をご用意しています。



【お問い合わせ】 周南市ボートレース事業局

☎ 0834-25-0540

📍 〒745-0802 周南市大字栗屋 1033

～総合安心サービスを提供する～

東京海上日動火災保険株式会社 代理店 東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店
山口県中小企業共済 メットライフ生命 代理店



あんしんネット山口株式会社

本社 〒745-0822 周南市孝田町 8-8

TEL 0834-28-4170 FAX 0834-28-4175

周防大島店 〒742-2102 大島郡周防大島町東三浦 822-3

TEL 0820-74-2673 FAX 0820-74-4358

新生ケビーくんとは歩む これからの未来に続く暮らし情報物語!

Profile

- 性格:好奇心旺盛で行動力がある
- 好物:ハチミツパンケーキ フルーツジュース 地元グルメ
- 好きな色:黒・黄色
- 好きな数字:12
- 趣味:町の散策、写真撮影、新しいお店探し

Concept

大きく目を見開きながら町中を飛び回り、
アンテナ(触角)をピンと立てて最先端情報をキャッチ!
気になることがあればすぐにひょっと飛び、
現場に駆けつけ、見て、聞いて、伝える。
まちの情報キャラクター。

成長に伴って「この町にはまだ知られていない魅力がたくさんある」と心に誓う。
その魅力を多くの人に伝えたいという思いが原点となります。2020年5月現在、
あなただけの未来を創る2代目の「まちの情報キャラクター」に成長します。

Follow Me!



KBEE_KUN2026



KBEE KUN



KBEE KUN株式会社
山口県下松市瑞穂町2-8-8

☎ 0120-444-228

受付時間:9:00-17:30(土・日曜・祝日も可)



しゅうなんFM

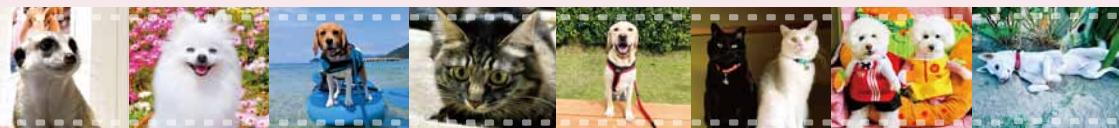
第3回 うちの子いちばん!



ペット動画コンテスト

募集期間 2026年10月1日(木)～11月30日(月)

入賞者にはプレゼントも!



応募方法

Instagram から以下の手順で動画をご投稿ください!

※詳しくはしゅうなんFMインスタ、ホームページをご覧ください。

Step 1

しゅうなんFM 公式アカウント

「@shunan_fm784」をフォローする

※アカウントを「公開」設定にする必要があります

しゅうなんFM
公式Instagram



Step 2



撮影したリール動画に、
「@shunan_fm784」
をタグ付け



Step 3

①ハッシュタグ
「#しゅうなんfmペット」
をつける

②以下を記入して投稿

- ペットの名前
- 種類
- 動画タイトル
- コメント(30字以内)



投稿時の 注意事項



Point 1 アカウント公開設定 非公開のままでは応募できません!

- ①プロフィール画面の右上にある三本線(設定)をタップ
- ②「設定とアクティビティ」内、「アカウントのプライバシー」をタップして、「公開」にしてください。

Point 2 タグ付け

しゅうなんFMアカウント
(@shunan_fm784)の
タグ付けが必須です!

Point 3 ハッシュタグ

ハッシュタグ
「#しゅうなんFMペット」
を付けてくださいね🐾

投稿の仕方について、詳しい解説動画をYouTubeに載せています。

しゅうなんFMインスタアカウントのリンク欄、「ペット動画の載せ方」をクリックして視聴してください。



こちらも同時開催!

「写真ならあるよ!」という方はこちら!

応募作品はすべて「スタジオ横」に展示します!

募集期間

2026年
9月15日(火)～11月30日(月)



しゅうなんFMホームページにある
応募フォームから応募してね!!

応募フォームはこちら



しゅうなんFM
パーソナリティ&
スタッフの



ウチのPetイチバン



10/1 ~ 11/30 まで、しゅうなんFM インスタで「第3回うちの子いちばん! ペット動画コンテスト」を開催します! 今回は写真で、パーソナリティ&スタッフのかわいい「うちの子」をご紹介♪「動画はないけど、写真ならあるよ!」「インスタやってなくて…」そんな方は、同時開催「うちの子写真大募集!」に、ご応募お待ちしております! 応募フォームはこちら →



第3回 うちの子いちばん!
ペット動画コンテスト同時開催
うちの子
写真大募集!!

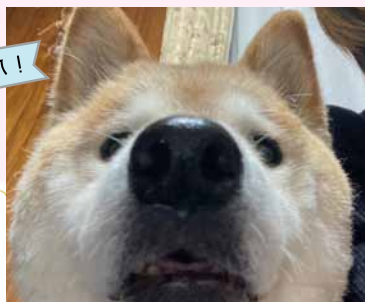


together M18

チャーミングポイント見つけ!

遠来未央

キスケ
(柴犬)
黒豆みたいにツヤツヤ
の鼻だよ。



Tom & 琥珀
保護猫さんたちですが、保護
されたのは、この子たちではなく、
私たちの心だったのです。



初カラーですけど何か?!

水津香織

ルーク
(キャバリア)

「自分のものは自分のもの。僕の
ものも自分のもの」って弟は言うけど
…それは僕がやさしいからだよ?

弦
(ボストンテリア)
自由がきかないって、
ストレス!!



あいつには負けない!!

ソファ大好き



クリン
人が座るはずなのに…
いつも独占!



首をなが〜くして♪

亀古

(ゼニガメ)
日向ぼっこもゴハン待ちもこのポーズ！いつか甲羅から出てくる日がやってくるかも？！

岡村尚子



こまちとトンボ



こまち

(柴犬)
あたしは こまち。
あなたのなまえは？

西村沙織



ポポ

(パグプー)

道を歩くとまさかの質問。
「羊ですか？」(笑)



羊じゃないよ、ワンコだよ



りん

(ロングコートチワワ)

めい

(キャバリア)

「どうだ、まいったか！」
「ねえちゃん、やめてよ〜」



ヘッドローーーク！

カゴがあったら、迷わず入るニャ

くう

(スコティッシュ
フォールド)

あつ、たんだばかりの洗濯物が…ですよ〜。



COFFEEBOY

自宅葬から会館葬・家族葬から団体葬・法要まで安心価格で承ります

こころの会指定

こう せい しゃ



【本社】〒744-0027 山口県下松市南花岡6丁目10-1



向西会館 くだまつ

下松市南花岡6丁目10-1



向西会館 とくやま

周南市大字徳山字萩原743-4



向西会館 しんなんよう 本館

周南市浜田2丁目8番18号



向西会館 しんなんよう 別館

周南市浜田2丁目13番6号



向西会館 くまげ

周南市大字大河内1823-1



向西会館 ひかり

光市中央4丁目5-21

突然のご不幸にも即対応 年中無休・24時間受付

総合
受付



0120-41-2519

事前相談・お見積り無料

●携帯電話の方は右記のQRコードからアクセス>>

ホームページからご案内申し上げております

●PCの方は>><https://www.kouseikaikan.jp> 向西社

検索



民間指定工場

 指定

興陽自工株式会社

代表取締役社長 玉井 章文

〒744-0023 下松市末武中1290-1

TEL(0833)44-1779 FAX(0833)44-1868



しゅうなんFM 秋のおすすめプログラム

最新情報は、しゅうなんFMホームページに随時掲載！
こちらもチェック！

🎧 聴くこども新聞

■ 火～木曜 16:55～17:00 / 土曜 13:55～14:00 ■ Pe: 上野 紋

周南市内全ての小中学校で年4回配布されている「しゅうなんFM784 こども新聞」。
各学校や地域で行われた行事やイベントなどの掲載記事を、ラジオから声でお届けします！
提供：地域力アッププロジェクト



🎧 唄のタイムカプセル～思い出の一コマ～

■ 月～金曜 9:54～10:00 / 20:55～21:00

■ 土曜 14:55～15:00 ■ Pe: 上野 紋

懐かしく、今も聴きたい歌はありますか？子どもの頃や、青春時代の思い出の曲を、エピソードとともに
にご紹介します。みなさんの思い出の曲もメールやリクエストフォームからお寄せください！
提供：福祉タクシーかもめ、キューブホテル徳山

🎧 Point Of View

■ 毎月第4金曜 17:30(Shunan Evening Wave内)

■ Pe: 水津 香織

月に1回、中国新聞の方にお電話をつなぎ、記者の目から様々な話題につ
いて伺います。身近な話題がさらに身近に。お話には「へえ～」がいっぱい！



TIME

月

火

水

木

金

土

日

5

Morning Stream (邦楽70年代~80年代)

わんわんレディオ
クラシック・バラダイス!
健康向上委員会

森雅紀の
目覚ましラジオ

みずさんと明るいほうへ
目覚めの時間

6

Morning Community

5:55/6:55 Weekly Recommend

Aloha Rainbow

絶対負けない校長の法制

7

Live Good Morning 周南!

Pr = 谷 佐恵子

提供: 周南自動車学校

7:07 地域ニュース
7:12 天気予報
7:51 交通情報
8:09 全国ニュース・天気予報
(めやすの時刻です)

シビルトーンJ
~素敵な週末~
小谷大輔
瀧澤円

おはようサンデー
河村由美

8

8:55 防災インフォメーション

提供: 周南テレビコム

7:55/8:55 Weekly Recommend

Sound Together

9

リメンバー・ミュージック(邦楽90年代~2000年代)

9:54 開のタイムカプセル 提供: 福祉タウンスりかもめ、キユーパチリ徳山

美味しいUApel

健康向上委員会

10

Live はじけてBAN BO~NI!

Pr = 先浜 瑞穂

Pr = 林 由希子

Pr = 大野 晴子

Pr = 清水 有美

Pr = 西田 圓子

提供: ゆめタウン下松 星フラスコ スターピエラくたまつ 山口県民共済

Live ほっとぶれいく
サタデー

グツ★モニ

11

リメンバー・ミュージック(洋楽70年代~80年代)

11:55 ハビローテーション

Live NEWS 784

Weekly Recommend

12

Live ラリーボイスJam784

12:07~ NEWS 784
12:30~ 街かどスクッチ
(めやすの時刻です)

ライオンズ・ステア
提供: (株)MIHATA、本郷れい

ロコラバ
-LOCO LOVERS-

13

「I'm Gonna Get You」

「われかり」
Pr = 岡村 尚子

「週末まである日」
Pr = 中村 恵理

「もくっとステーション」
Pr = 瀧菜 未央

「あけたFRIDAY」
Pr = 山根由紀夫

Live ラジオくらぶ

Pr = 周南市内の小学生
松本 佳子・水津 香織

みんなのサンデー-防災

14

Pr = 松本 佳子
水津 香織
提供: 山口ヨタ

フタタニシバラダイス

提供: あんさんネット山口
ハレソト画廊
Gumbo
RYDEEN

あの日
青春クラフティ

Weekly Recommend

15

15:25 快進生青春ラジオペンチ
16:29 防災インフォメーション
Weekly Recommend

あの日
青春クラフティ

デジタル建設ジャーナル

16	かぐやのRock the Nation (再)	平松 要理	松本 英子	杉 真理	Weekly GOLF Review ~AND GOLFING LIFE~	防災インフォメーション
		16:55	聴くこども新聞			

17	P3 = トウダ トモヨ 瀬来 未央 提供:オーストラリアのカウボーイ	Live Shunan Evening Wave			17:50 交通情報 18:30 ニュース天気予報 (ゆやすの時刻です)	JP TOP20
		P3 = 松本 佳子 提供: 関西自動車学校	P3 = 瀬来 未央 提供: 関西自動車学校	P3 = 瀬来 未央 提供: 美学期末部	P3 = 水津 香織	

18	スターダストレビューの 星になるまで 竹本孝之 Song for TOMORROW Daiko(Inclusive Monday) 1材料書で読書へないこと! キヤチャニス・レディオ	デイブス・スクエア(再)	かぐやのRock the Nation 提供:IRON CLAW,フジテレビ, 相模原FM放送局,ニッポン放送, ラジオ関西,FM802, YBS,キョーコラジオ,岡山	健康のデザイン 提供:JHDA	サッポロ高松ヒートラジオ 提供:FM802, ニッポン放送, ラジオ関西, 相模原FM放送局, YBS,キョーコラジオ, 岡山	Just in JAZZ time 提供:同局, 瀬来未央 同局のニッポン

19	スターダストレビューの 星になるまで 竹本孝之 Song for TOMORROW Daiko(Inclusive Monday) 1材料書で読書へないこと! キヤチャニス・レディオ	石焼きB-FISH	水雨みずの ユニ×カルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	お台場 レインボーステーション	SPACE SHOWER RADIO 提供:同局, 瀬来未央 同局のニッポン

20	TIME TRACKS Jojo大谷	カウラジ	水雨みずの ユニ×カルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	お台場 レインボーステーション	牧山純子 サウンドマリーナ

21	TIME TRACKS Jojo大谷	DJ MILKEY(飯村美穂)	Friday Night Fever Sustainable Joy ソコチキ!	#サロフロ	Eボシ・ランニ・ソ・ラウラ City Lights On the Breeze TABARU Love Emotion	Challengers Labo ~ Sound of Oasis ~ 日曜夜の雑しごと研究所 ハバババ ByDe特語

22	Sound Grace Weekly Recommend	いけZEPPI! カヲセル・チューン♪	Music Hot Flavor 真夜中の訪問者 Water side NOW! なまら同窓会 5551163	コウセイラジオ 伊豆のふるさと便り あなただのStyleRadio 渡辺俊孝のINTER PLAY FMおたけら	明日、なに着る? めんぞーれ語谷 FMよみかん	音楽情報バラエティー リハラジ ユメルの モナリザラウソウジ ワンダグ!! MID-FM

23	JAZZ VOCALの夜 slow life, slow music	FMおたけら	FMよみかん	FMおたけら	FMよみかん	FMよみかん

24	JAZZ VOCALの夜 slow life, slow music	FMおたけら	FMよみかん	FMおたけら	FMよみかん	FMよみかん

Live = 生放送番組 □ = 自社制作番組 P3 = パーソナリティ ※番組および番組の内容は予告なく変更する場合があります。



REQUEST
FAX.0833-48-3031
E-mail:studio@fms784.co.jp
https://www.fms784.co.jp

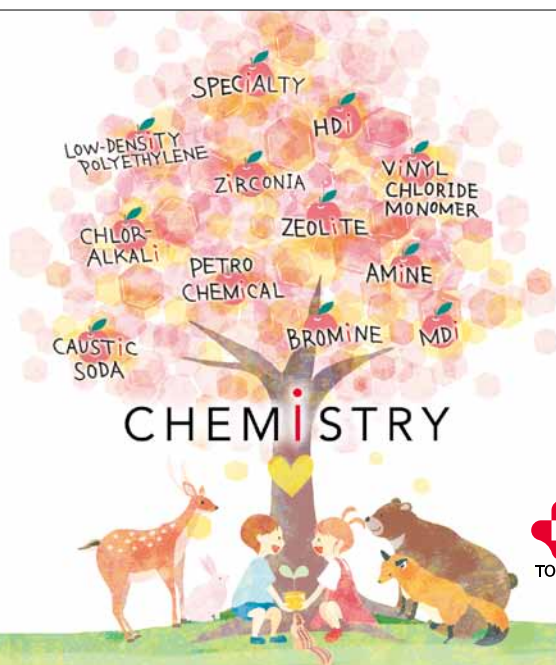
どの番組か分かるように
してくだいな!

インフォメーション
パワースタートアップ
リハラジ
詳しくは しゅうなん FM 検索

しゅうなんFM公式
Facebook・Instagram
フォローしてね!
番組情報どトントン発信!

★地域力アッププロジェクトを応援しています(株)西京銀行・山小川県南商統括本部・中国新聞社防長本社・(株)シヤマ・東一(株)南陽事業所・河崎運輸機工(株)・Honda Cars南南・東洋鋼板(株)

化学には「**アイ**」がある。



TOSOH

東ソー株式会社

南陽事業所

<http://www.tosoh.co.jp/>



Suou Coffee factory

山口県周南市西松原1丁目1-26 tel:(0834)51-6194 fax:(0834)51-7404

